

L'alimentazione transculturale in età pediatrica: strumenti per un'educazione alimentare globalizzata

Povo, 20 giugno 2018

Sala Stringa, Fondazione Bruno Kessler - via Sommarive, 18



Fin dalla primissima età, in particolare nei primi 1000 giorni, uno stile di vita salutare ha un impatto decisivo sulla salute. Sana alimentazione e attività fisica sono importanti per promuovere salute e prevenzione poiché riducono il rischio di sovrappeso/obesità, diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari e tumori. Rispetto agli italiani, gli stranieri provenienti da Paesi a forte pressione migratoria sono più a rischio sovrappeso. A tavola, gli immigrati portano con sé le proprie abitudini e assumono stili di vita occidentali: troppe proteine, grassi animali, dolci e bevande zuccherate e scarso consumo di fibre. Riguardo all'attività fisica, gli immigrati usano meno gli impianti sportivi e sembrano poco interessati agli sport che vengono proposti. A giugno 2015, la Società Italiana di Pediatria (SIP) ha diffuso la "Piramide alimentare transculturale": uno strumento di educazione alimentare basato su alimenti "globalizzati", per permettere alle famiglie straniere di ritrovare, anche nei suggerimenti dei Pediatri di Libera Scelta (PLS) e dei Medici di Medicina Generale (MMG), gusti e sapori delle loro culture.

L'evento formativo dà informazioni sui cibi multi-etnici, in modo da garantire i bisogni nutrizionali dei bambini, nel rispetto delle esigenze culturali e religiose delle diverse culture ed è rivolto prioritariamente ai PLS e MMG che svolgono un ruolo fondamentale nella prevenzione di sovrappeso/obesità nella popolazione.

Questa iniziativa fa parte delle attività promosse con "Smuovi la salute", un progetto finanziato dall'Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni Migranti ed il contrasto delle malattie della Povertà (INMP). Obiettivo del progetto "Smuovi la salute" è quello di promuovere sana alimentazione e attività fisica nelle comunità di immigrati delle province di Trento, Bolzano e Verona con particolare riguardo all'area materno-infantile e pediatrica, attraverso un approccio integrato, centrato sul paziente, con il coinvolgimento di operatori dello stesso paese di provenienza. Unità capofila del progetto è la S.C. Pediatria dell'Ospedale S. Chiara di Trento in partenariato con U.O. Pediatria, Ospedale di Bolzano; U.O.C. Pediatria ad Indirizzo Diabetologico e Malattie del Metabolismo, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona; Dipartimento Salute e solidarietà sociale, Provincia autonoma di Trento; Fondazione Ca' Foscari di Venezia; Fondazione Bruno Kessler (FBK) - High Impact Initiative (HII) Health & Well Being, e UISP (Unione Italiana Sport per tutti) Comitato del Trentino.

Il seminario si propone di far conoscere il progetto "Smuovi la salute" e di fornire strumenti per formare le famiglie di immigrati alla sana alimentazione transculturale a partire dallo svezzamento.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

www.ecmtrento.it – codice ecm: 8625

La partecipazione è a titolo gratuito.

SCADENZA ISCRIZIONI: 13.06.2018

DESTINATARI

Sono destinatari prioritari i PLS e i MMG delle provincie autonome di Trento e Bolzano. Richieste di partecipazione di ulteriori professionisti sanitari saranno valutate nel limite dei posti disponibili e confermate a chiusura iscrizioni.

CREDITI ECM: 5

RILEVAZIONE PRESENZE

Tramite foglio firma. Per i dipendenti APSS l'evento si qualifica come formazione interna, la partecipazione è in orario di servizio.

RILASCIO ATTESTATO

Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione all'intera durata dell'evento e al superamento della prova finale di apprendimento.

INFORMAZIONI SULL'EVENTO

Servizio Formazione - Segreteria organizzativa
Claudia Chini e Angela Chini

0461-902563 / 902470

claudia.chini@apss.tn.it

angela.chini@apss.tn.it

Paola Onorati – formatore
0461-902605

paola.onorati@apss.tn.it



Azienda Ospedaliera
Universitaria Integrata
Verona



Südtiroler
Sanitätsbetrieb
Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige

Azienda Sanitaria de Südtirol



Università
Ca' Foscari
Venezia



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

Programma

08.00 - 08.40 **Registrazione partecipanti**
08.40 - 09.00 **Apertura lavori e Salute Autorità**

I sessione: Il progetto INMP 2015 "Smuovi la salute"

Moderazione: D. Vinante, C. Fanelli

09.00 – 09.30 Sovrappeso e obesità nelle popolazioni migranti o in svantaggio socio-economico
L. Battisti

09.30 – 10.00 Il progetto INMP 2015 su sovrappeso e obesità
R. Franceschi

10.00 – 10.30 Esigenze culturali e religiose nelle diverse popolazioni migranti
L. Galvagni

10.30 – 10.50 Discussione

10.50 – 11.15 **Coffee break**

2° Sessione: Formazione alla sana alimentazione transculturale

Moderazione: S. Longhi, R. Leuzzi

11.15 – 11.45 Principi di sana alimentazione transculturale
E. Fornari

11.45 – 12.15 Alimentazione salutare con cibi multietnici
Dietista

12.15 – 12.45 Svezamento con cibi multietnici
I. Bresadola

12.45 – 13.00 Discussione

13.00 – 14.00 **Lunch**

3° Sessione: Strumenti per l'educazione ai sani stili di vita

Moderazione: C. Polloni, A. Di Palma

14.00 – 14.20 Counselling sui cibi multietnici per lo svezamento e ai bilanci di salute
M. Ghezzi

14.20 – 14.40 Realizzare una guida di ricette sane multiculturali con gli immigrati
S. Carneri

14.40 – 15.00 Ti prescrivo un'App sulla sana alimentazione multietnica
R. Maimone

15.00 – 15.20 Sport per tutti secondo le tradizioni dei popoli
B. Agostini

15.20 – 15.35 Discussione

15.35 – 15.45 **Valutazione finale e chiusura lavori**
R. Franceschi

Intervengono

Beatrice Agostini

UIISP, Comitato del Trentino

Laura Battisti

Dipartimento Salute e solidarietà sociale, Provincia autonoma di Trento

Irene Bresadola

Dietista, Azienda ospedaliera Integrata di Verona

Sara Carneri

Dipartimento Salute e solidarietà sociale, Provincia autonoma di Trento

Annunziata Di Palma

Direttore, Area materno infantile, APSS Trento

Carmelo Fanelli

Pediatra di famiglia, Provincia Autonoma di Trento

Elena Fornari

Medico, Unità operativa pediatria, Azienda ospedaliera Integrata di Verona

Roberto Franceschi

Medico, Unità operativa pediatria, Ospedale S. Chiara, APSS, Trento

Rosalba Leuzzi

Pediatra di famiglia, Provincia Autonoma di Bolzano

Lucia Galvagni

Ricercatrice, Centro per le Scienze Religiose, Fondazione Bruno Kessler, Trento

Monica Ghezzi

Pediatra di famiglia, Provincia Autonoma di Trento

Silvia Longhi

Medico, Unità operativa pediatria, Azienda ospedaliera di Bolzano

Rosa Maimone

Ricercatrice, Fondazione Bruno Kessler, Trento

Carlo Polloni

Medico, Unità operativa pediatria, Ospedale S. Maria del Carmine, APSS Trento

Donato Vinante

Pediatra di famiglia, Provincia Autonoma di Trento

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Annunziata Di Palma

Direttore, Area materno infantile, APSS Trento

Roberto Franceschi

Medico, Unità operativa Pediatria, Ospedale S. Chiara, APSS, Trento

SERVIZIO FORMAZIONE

Direttore *ad interim*: Paolo Federici

Coordinatore delle attività del Servizio: Cristina Moletta

Coordinatore di segreteria: Massimo Calliari

